SECTORUL 5
AL MUNICIPIULUI BUCURESTI

Complexul Multifuncțional
„Sf. Andrei" Sector 5
Strada Fabrica de Chibrituri nr. 9 - 11
Sector 5, Bucuresti

email: contact@cmsfandrei.ro
www.cmsfandrei.ro
tel: 031 436 25 66

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE

TEMATICA pentru concursul de ocupare a postului de medic in specialitatea ORL

l. Anatomia, fiziologia pi fiziopatologia rino-sinusala.
2. Metode de explorare rino-sinusale.
3. Traumatismele naso-sinuso-faciale
4. Epistaxisul
5.Rinitele acute si cronice (inclusiv rinitele nonalergice: NARES, NANIPER, hormonal6, medicamentoas, ocupationala
6 Sinuzitele acute gi cronice, specifice gi nespecifice
7. Complicatiile sinuzitelor
8. Alergie rino-sinusali
9. Tumorile benigne ale fetei, nasului si sinusurilor
l0.Tumorile maligne ale fetei, nasului si sinusurilor
l1.Sindromul de apnee obstructiva in somn (diagnostic, etiopatogenie, tratament)
l2.Alergiile cranio-cervico-faciale
13.Manifestari ale bolilor sistemice la nivelul nasului (granulomatoza Wegener, sarcoidoza, boli vasculare, boli hematologice).
14. Anatomia, si fiziologia si fiziopatologia faringelui
15.Metode de explorare a cavitatii bucale si a faringelui
l6.Faringite acute gi cronice, specifice si nespecifice
17.Manifestari ale bolilor sistemice la nivetul faringelui: granulomatoza Wegener, sarcoidoza, boli hematologice
18,Tumorile benigne ale faringelui
19,Tumorile maligne ale faringelui
20. Tumorile parafaringiene
2l,Tulburarile senzitive si motorii ale faringelui. Tutburarile deglutiliei.
22. Patologia i nfl amatorie a glandelor salivare
23.Patologia tumorala a glandelor salivare
24.Patologie inflamatorie si tumorala a cavitatii bucale
25"Anatomia si fiziologia laringelui
26.Metode de explorare laringiana
27. Laringitele acute si cronice, specifice gi nespecifice
28.Insuficienta respiratorie acuta de cauza laringiana
29. Tumori le benigne laringiene
30.Tumorile mal igne laringiene
3l.Traumatismele laringiene gi laringotraheale
32. Sindroamele paralitice laringiene gi asociate
33. Stenozele laringiene si laringo-traheale
34.Clasificarea, evaluarea gi tratamentul tulburdrilor vocii fonochirurgie)
35.Anatomia chirurgicali a gatului
36.Diagnosticul si tratamentul tumefacliilor cervicale

37.Patologia vasculard a capului si gatului
38. Afectiunile inflamatorii ale glandei tiroide
39,Tumorile glandei tiroide
40.Traumatismele partilor moi cervicale
4l,Metode de explorare traheo-bronsica
42.Corpii straini traheali si bronsici
43. Patologie turnorala traheala
44.Metode de explorare esofagiana
45.Corpii striini faringieni si esofagieni
46. Esofagita postcaustica
47. Patologia tumorala esofagiana
46. Anatomia, fiziologia si fiziopatologia urechii
47. Metode de explorare a urechii
48. Afectiunile urechii exteme
49. Disfunctia tubard-otita seroasi
50. Otita medie acuta
51. Otomastoidita acuta
52. Mastoidita acuta a nou-nascutului si copilului
53. Otitele medii cronice
54. Otomastoidita cronica
55. Infectii specifice ale urechii
56. Complicatiile supuratiilor urechii medii
57. Otoscleroza
58. Surditatea brusc instalata
59. Trauma sonori. Surditatea profesionala. Presbiacuzia. Ototoxicitatea.
60. Sindroamele vestibulare periferice (Meniere, neuronitf, vestibular6, VPPB)
60. Paralizia faciala periferica
61. Tumorile urechii exteme si ale urechii medii
62. Glomusul de jugulara
63. Schwannomul de vestibular
64. Copilul hipoacuzic-diagnostic, posibilitati de recuperare.
65. Metode de reabilitare auditiva. Principiile gi indicaliile protezdrii auditive.
66. Metode de reabilitare vestibulard. Principiite gi indicafiile reeducarii vestibulare.
67. Implantul cohlear (Principii si indicatii ale implantului cohlear; protocol de evaluare preoperatorie a candidatilor la implantare cohleara; tipuri de dispozitive protetice, incidente, accidente gi complicatii in chirurgia implantului cohlear).
68. Traumatismele urechii si ale osului temporal
69. Manifestari ale infecliei HIV in ORL
70, Malformatii in ORL - diagnostic precoce si posibilitali terapeutice
71. Patologia chirurgicala a bazei craniului, orbitei, cailor lacrimale si spatiilor profunde
72. Patologia pediatricd otorinolaringologica.

BIBLIOGRAFIE

1.Anniko M , Bernal-sprekelsen M Bonkowsky V Bradley P, Iurato S , EUROPEAN MANUAL OF MEDICINE-OTORHINOLARYNGOLOGY. HEAD AND NECK SURGERY. Ed. Sprineer.20l0.

2.Ataman T. Examinarea Oto-Rino-Laringologicd. Ed. Tehnica, Bucuregti, 2003.

3.Ataman T. Otologie, Ed. Tehnica, Bucuregti 2002.

4. Behrbohm H,. Kaschke O,. Nawka T.. Swift A. EAR. NOSE AND THROAT DISEASES WITH HEAD AND NECK SURGERY .3rd Edition .Ed. Thieme 2009.

5.Bogdan C.l. Foniatrie clinica -- vocea. Ed. viata Medicala Romaneasca 2001.

6.Calarusu R, Tatulescu D. Laserul cu COz in microchirurgia laringiana. Ed. Militara Bucureqti 2003.

7.CiuchiV. Patologia inflamatorie cronica a urechii medii. Sechele postotitice.Ed. Medicalla 2004,

8. Ciuchi V., Mocanu C., Predescu C., Romanitan Otorinolaringologie, Ed. Sylvi, Bucuregti 2000

9. Cobzeanu M. D. Compendiu de patologie oto-rino-laringologica si chirurgie cervicofaciala" Ed".lunimea, Iagi *2009.

10. Cohen J.1., Clayman G.L. Atlas of head and neck surgery. Saundens, 2012

1l. Corbridge R., Steventon N. Oxford Handbook of ENT and Head and Neck Surgery.Second Edition. Oxford University Press, 2010.

12. Cosgarea M., Maniu A. Otoscleroza de la A la Z. Editura Alma Mater, Cluj-Napoca 2011.

13. Encyclopdie Medico-Chirurgicale, Oto-Rhino-Laryngologie. 6 vol, Ed. Elsevier, 2014.

14. Flint P.W Haughey B.H. Lund V.J., Niparko J.K., Richardson M.A., Robbins K.T., Thomas J.R. CUMMINGS-OTOLARYNGOLOGY HEAD AND NECK SURGORY. Fifth Edition. Ed. Mosbv - Elsevier 2010.

15.Garbea S,Dimitriu A.,Firicd D.Chirurgie ORL, Ed. Didacticd si pedagogicica,Bucuregti 1983.

16. Hildmann H., Sudhoff H. Middle Ear Surgery, Ed. Springer 2006.

17. Muresan R, Chirila M. Reabilitarea gi igiena vocii. Arma Mater,2010.

18. Naumann H. H, Helms J., Herberhold c., Jahrsdoerfer R.A., Kastenbauer E.R., Panje W. R', Tardy Jr M. E. Head and Neck Surgery, 3 volumes. Second completely revised edition. Ed. Thieme, 1996.

19. Oswal V., Remacle M., Jovanvic S., Zeitels S.M., Krespi J.P., Hopper C, Principles and Practice of Lasers in Otorhinolaryngology and Head and Neck Surgery, Kugler Publications, 2014.

20. Pascu A. Audiometrie. Ed. Univesitara "Carol Davila", Bucuresti 2000.

21. Passali D., Kern E., Bellussi L., Sarafoleanu C., Popescu F, D. Rhinosinusal inflarnation and infections: modern thinking and current treatment. Ed. Academiei Romane,2013.

22. Popescu C.R., Anghel I, Bertesteanu SVG.Tehnici chirurgicale ORL, in,,Caiete de Tehnici Chirurgicale", vol 5, sub redactia N. Angelescu, F. Popa. Ed. Medicald, Bucuregti 2011 .

23. Probst R., Grevers G., Iro H. Basic Otorhinolaryngology. Thieme,2006.

24. Rosen C.A. Simpson C. B. Operative Techniques in Laryngology. Ed. Springer, 200$.

25.Sarafoleanu C.- coordonator. OTORINOLARINGOLOGIE SI CHIRURGIE CERVICOFACIALA in Tratament de chirurgie ,sub redactia Irinel Popescu,Constantin Ciuce. vol. l. Ed. Academiei Rom6ne.2012. 26. 27. Ed. Mgsbv -Elsevier 2Q12,

26.Sarafolranu D. –Explorarea paraclinica si functionala in otorinolaringologie VolI Ed. Didactica si Pedagogica Bucuresti 1999, Vol II ed Albatros Bucuresti 2000

27. Simmen D., Jones N.. Manual of Endoscopic Sinus Surgery and its Extended Applications. Ed. Thieme, 2005.

28. Som P.M., Curtin H.D. Head and neck imaging. 5th edition. Mosby,2011.

29. Steiner W, Ambrosch P. Endoscopic Laser Surgery of,the upper Aerodigestive Tract. Ed. Thieme, 2000.

30. Tos M. Manual of Middle Ear surserv.24d Edition. Ed.Thieme.2006.

31, Zainea V. Chirurgiasii ingrijirea traheostomelor. Editura Etna,2005.

32. Zenner H.P. Terapia practica a afectiunilor oto-rino-laringologice Ed. PIM, Iasi 2002"

33. OTOLARYNGOLOGY AND HEAD AND NECK SURGERY.OXFORD Universitv Press. 2009.

TEMATICA pentru concursul de ocupare a postului de medic specialitatea RECUPERARE, MEDICINA FIZICA SI BALNEOLOGIE

1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara.
2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru.
3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de efort in afectiunile cardiovasculare.
4. Kinetoterapia functiilor respiratorii.
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara.
6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic.
7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor
8. Masajul, tractiunile si manipularile.
9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde.
10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie.
11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice.
12. Biostimularea cu laseri.
13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete.
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj).
15. Apele minerale – clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii in crenoterapie si balneatie externa.
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din Romania si metodologia de climatoterapie.
17. Baile minerale, namolurile si mofetele – tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii.
18. Curele balneare profilactice active.
19. Afectiunile neurologice periferice ale membrului superior.
20. Afectiunile neurologice periferice ale membrului inferior.
21. Polinevritele.
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial.
23. Sechele dupa AVC.
24. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene.
25. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze).
26. Mielopatii.
27. Afectiuni ale unitatii motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculara spinala).
28. Boala Parkinson.
29. Scleroza multipla.
30. Sechele dupa fracturi ale membrelor.
31. Sechele dupa traumatisme articulare si interventii chirurgicale articulare.
32. Osteonecrozele aseptice.
33. Protezele articulare.
34. Algoneurodistrofia. 35. Amputatii.
36. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrelor inferioare.
37. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice).
38. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin incarcerare).
39. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica.
40. Recuperarea traumatismelor sportive.
41. Spondilita ankilozanta. - 2 –
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii.
43. Poliartrita reumatoida.
44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila.
45. Polimiozitele.
46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate.
47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale.
48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrelor – sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana.
49. Periartritele.
50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial.
51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.
52. Osteoporoza.

53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine.
54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice.
55. Hipertensiunea arteriala. 56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice).
57. BPOC.
58. Astmul bronsic.
59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala.
60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor.
61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida
62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatriei).
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie).
64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii).
65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze).
66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii.
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale.

BIBLIOGRAFIE:

1. Braddom R. Medicină Fizică și de Reabilitare. Ed IV-a. Elsevier 2015
2. Cartea Alba a Specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare în Europa. Traducerea în limba română a White Book in Physical and Rehabilitation Medicine in EUROPE. Europa Medicophysica, vol42, No. 4, 2006.
3. Field of Competence of Physical and Rehabilitation Medicine Physicians UEM-PRM Ediția 2014 Partea I 4. Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății. Traducere în limba română a International Classification of Functioning, Disability and Health. WHO 2001.
5. Raport Mondial privind Dizabilitatea. Traducerea în limba română a World Report on Disability. WHO 2011.
6. Alexander M, Matthews D. Pediatric Rehabilitation. Principles and Practice. 4-th Edition, 2010. Demos Medical.
7. Rădulescu A, Burtan M. Electroterapie. Ediția a II-a. Editura Medicală. București 2014
8. Teleki N. et al. Cura Balneoclimatică în Romania. Ed. Sport Turism. 1984
9. Sbenghe T. Kinesiologie – Știința Miscării. Ed. Medicală, 2002 Ionescu R. Esențialul in Reumatologie. Ed. Amaltea 2007

TEMATICA pentru concursul de ocupare a postului de asistent BALNEO IZIOTERAPEUT

I. ELECTROTERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:
- Potenţialul de repaus si de actiune ;
- Stimularea si excitabilitatea ;
- Electrotonus ;
- Legea excitabilitatii polare ;
- Acomodarea ;
- Frecventa stimulilor ;
- Modificari de excitabilitate ;
- Transmiterea si conducerea excitatiei ;
- Transmiterea neuromusculara ;

2. Galvanoterapia:
- Proprietatile fizice si actiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;
- Indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:
- Clasificarea curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici si efectele terapeutice;
- Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa:curenti diadinamici, TENS, Trabert s.a.;efecte si mod de actiune, modalitati de aplicare, indicatii sicontraindicatii;
- Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme de curenti utilizate, metodologie si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune, electrodiagnostic, metodologia sitehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologia de aplicare, contraindicatii;
- Riscuri, contraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa;

4. Terapia prin curenti de medie frecventa:
- Actiunile biologice ale curentilor de medie frecventa;
- Variatiile modulatiilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali;
- Metodologii de aplicare alecurentilor de medie frecventa;
- Indicatii si contraindicatii terapeutice;

5. Terapia cu inalta frecventa;
- Clasificare;
- Proprietatile fizice ale curentilor de inalta frecventa;
- Modalitati de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda in camp condensator
-Metoda in camp inductor, tehnica si metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensitatii campului de unde scurte
- Recomandari si reguli de care sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte;
- Indicatiile si contraindicatiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu inlta frecventa pulsatila: actiunea si efectele terapeutice, indicatii, avantajele aplicarii;
- Unde decimetrice: actiunea si efectele biologice si fiziologice, tehnica de aplicare, indicatii si contraindicatii;

6. Terapia cu ultrasunete:
- Proprietatile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate in terapie;
- Actiunea biologica si efectelefiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete; terapia combinata, US cu forme de electroterapie de joasa frecventa;
- Indicatiile si contraindicatiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicatii ultrasonoterapie;

7. Fototerapia; radiatiile infrarosii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasa putere
- Proprietatile fizice in fototerapie:
- Efectele biologice si fiziologice ale lumnii;
- Efecteleterapeutice ale fototerapiei, in functie de tipul de radiatie;
- Metodologii de aplicare, mod de actiune, indicatii, contraindicatii in fototerapie;
8. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa
- Actiunile campurilor magnetice; bazele fiziologice si efecte terapeutice;
- Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa;
- Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu cu magnetoflux;
II. MASAJUL TERAPEUTIC
- Definitie si clasificare;
-Tehnicile de baza in masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicatii, contraindicatii;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, mesajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, s. a.;
- Indicatiile si modalitatile tehnice de masaj;
- Contraindicatiile absolute si relative ale masajului terapeutic;
III. TERMOTERAPIA
- Homeostazia de termoreglare: definitie, comportamentul termic la expunere de factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central si periferic, patologia termoreglarii;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicatii de cataplasme (parafina, namol), termoterapia uscata, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicatii calde, aplicatii termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);
III. KINETOTERAPIA
1. Obiective de baza in kinetologie:
- Relaxarea ;
- Corectarea posturilor si aliniamentul corpului (alinierea coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremitatilor inferioare);
- Crestera mobilitatii articulare ;
- Cresterea fortei musculare ;
- Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului ;
- Corectarea deficitului respirator
- Antrenamentul la efort ;
- Reeducarea sensibilitatii;
2. Tehnici, exercitii si metode kinetologie:
- Tehnici anakinetice: imobilizarea si posturile (pozitionarile) ;
- Tehnici kinetice de tip static si dinamic;
- Exercitiul fizic (terapeutic);
Metode:
- Metoda Kabat ;
- Metoda Bobath ;
- Metode speciale ;
- Mecanoterapia ;
- Scripetoterapia ;
- Sistemul Guthrie Smith ;
- Suspensoterapia ;
- Terapia ocupationala ;
- Manipularile ;
- Tractiunile (elongatiile vertebrale) ;
- Hidrokinetoterapia ;
- Gimnastica aerobica ;
- Sportul terapeutic;
IV. REABILITARE MEDICALA

A. Recuperarea posttraumatica

1. Sechele algofunctionale sau functionale dupa: entorse, luxatii, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, in functie de topografie si tipul de leziune ;
2. Recuperarea mainii posttraumatice ;
3. Recuperarea posttraumatica a leziunii de nervi periferici ;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic si a mersului ;
5. Recuperarea in traumatisme vertebrale fara manifestari neurologice ;

B. Reabilitare neurologica

1. Reabilitare pacientului dupa accidentul vascular cerebral (Stroke), in functie de etapa si forma de evolutie
2. Reabilitare in scleroza in placi
3. Reabilitare in boala Parkinson
4. Reabilitare in poliradiculonevrite
5. Reabilitare in hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical
6. Reabilitare in neuropatiile periferice
7. Reabilitare in traumatisme vertebro - medulare si cerebrale (parapareza, tetrapareza)

C. Reabilitarea in patologia reumatismala

1. Poliartrita reumatoida: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex, in functie de etapa si forma de evolutie
2. Spondilartropatiile seronegative:

- Spondilita anchilopoetica: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
- Artropatia psoriazica: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;

3. Reumatisme degenerative: artroze – generalitati, aspecte particulare de afectare periferica, centuri sau coloana vertebrala ;
4. Coxartroza: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
5.Gonartroza definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex
6 Artroze intervertebrale: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
7. Lombalgia acuta si subacuta: tablou clinic, tratament recuperator complex
8. Lombalgia cronica:tablou clinic, tratament recuperator complex
9. Periartrita scapulo-humerala: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.in functie de forma clinica si evolutive

BIBIOGRAFIE

1. Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Med. Bucuresti – 2014;
2. Sbenghe Tudor – Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare – Ed. Med. Bucuresti – 1987;
3. Sbenghe Tudor – Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului – Ed. Med. Bucuresti – 1996;
4. Adriana Sarah Nica – Recuperare Medicala – Ed. Universitara "Carol Davila" – 2004;
5. Delia Cinteza – Recuperare Medicala – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003.
6. Ordinul ministrului sănătăţii nr. 360 din 14.03.2013 pentru modificarea şi completarea Ordinului ministrului sănătăţii publice nr. 1509/2008 privind aprobarea Nomenclatorului de specialităţi medicale, medico-dentare şi farmaceutice pentru reţeaua de asistenţă medicală;
7. Ordinul ministrului sănătăţii nr. 361 din 14.03.2013 pentru modificarea Ordinului ministrului sănătăţii nr. 1222/2010 privind aprobarea ghidului de practică medicală pentru specialitatea recuperare, medicină fizică şi balneologie;
8. Roxana Popescu – Medicină Fizică, Balneoclimatologie şi Recuperare – Ed. Med. Universitară, Craiova – 2005;
9. Roxana Popescu, Simona Pătru – Hidrotermoterapie şi Balneologie – Ed. Med. Universitară, Craiova – 2003;
10. Curs pentru asistenţii de fizioterapie, Coordonator prof.univ.dr. Mihai Berteanu, Bucureşti – 2014.

TEMATICA - pentru concursul de ocupare a postului de medic in specialitatea ALERGOLOGIE

1. Complexul major de histocompatibilitate. Evaluarea histocompatibilităţii pretransplantare. Mecanismele şi tipurile de rejet ale grefei. Imunointervenţii în transplantare.
2. Celule prezentatoare de antigen şi limfocite, rol în imunopatologie şi imunoterapie.
3. Eozinofile şi mastocite, rol în imunopatologie şi imunoterapie.
4. Imunoglobuline: izotipuri, structură, funcţie, diversitate. IgE şi receptorii pentru IgE.
5. Citokine, rol în imunopatologie şi imunoterapie. Mediatori inflamatori (histamina, triptaza, leucotriene etc) şi molecule de adeziune.
6. Componentele şi patologia sistemului complement.
7. Toleranţa imunologică şi autoimunitatea. Autoanticorpi în imunopatologie.
8. Imunopatologia cancerului. Markeri imunologici tumorali. Imunoterapia în cancer.
9. Modificări imunologice în infecţiile virale, bacteriene, fungice, parazitare.
10. Reacţii de hipersensibilitate, clasificare. Terminologia şi clasificarea afecţiunilor alergice. Alergia ca boală sistemică. Particularităţi ale răspunsurilor imune de organ.
11. Genetica atopiei şi a sintezei IgE.
12. Genetica astmului şi a dermatitei atopice.
13. Imunogenetica hipersensibilităţilor medicamentoase.
14. Epidemiologia bolilor alergice. Epidemiologia imunodeficienţelor primare.
15. Factorii de risc ai bolilor alergice. Atopia. Evoluţia naturală a bolilor atopice şi alergice.
16. Alergene şi haptene - nomenclatură, clasificare, structură, caracteristici fizico-chimice şi biologice, concentraţii prag. Alergene recombinante.
17. Identificarea şi cuantificarea alergenelor. Factori care influenţează alergenicitatea.
18. Reactivitate încrucişată a alergenelor / cross-reactivitate. Panalergene, caracteristici.
19. Polenuri de arbori, graminee şi buruieni ca surse de aeroalergene, taxonomie. Aerobiologie.
20. Aeroalergene de origine animală (acarieni, animale de companie, gândaci) şi fungică.
21. Aeroalergene şi alergene de contact ocupaţionale. Alergene medicamentoase.
22. Alergene din veninuri şi salivă de insecte sau alte artropode.
23. Alergene alimentare (cu importanţă clinică la adult sau copil).
24. Alergene de contact din seria standard europeană.
25. Extracte alergenice pentru diagnostic şi terapie. Caracterizare şi standardizare.
26. Rinite alergice intermitente şi persistente. Sindromul rinită alergică şi astm coexistent.
27. Rinosinuzite alergice. Polipoza nazală. Rinoadenoidită cronică / vegetaţii adenoide.
28. Astmul alergic la adult şi copil. Astmul alergic la categorii speciale de pacienţi (gravide, vârstnici, sportivi etc). Astmul de efort.
29. Astmul cu hipersensibilitate la aspirină şi alte antiinflamatoare nesteroidiene neselective COX. Astmul cu hipersensibilitate la sulfiţi.
30. Astmul alergic ocupaţional.
31. Aspergiloza bronhopulmonară alergică.
32. Pneumonia eozinofilică acută şi cronică. Sindromul Löffler.
33. Eozinofiliile. Sindromul eozinofilie-mialgie şi sindromul hipereozinofilic idiopatic.
34. Pneumonii de hipersensibilizare (alveolite alergice extrinseci).
35. Sindromul de tuse cronică. Fibroza chistică. Dischinezia ciliară primară.
36. Conjunctivite alergice intermitente şi persistente. Keratoconjunctivita vernală.
37. Keratoconjunctivita atopică. Keratoconjunctivita sicca.
38. Conjunctivita giganto-papilară. Blefaroconjunctivita alergică de contact.
39. Urticaria acută şi cronică. Urticaria alergică. Urticaria autoimună. Urticaria din parazitoze.
40. Urticaria la factori fizici (dermografică, la rece, tardivă la presiune, solară etc). Tipuri speciale de urticarie (urticaria colinergică, aquagenică şi de contact). Crioglobulinemii.
41. Urticaria pigmentosa. Mastocitoza sistemică. Vasculite urticariene.
42. Boala serului şi sindroame de tip boala serului. Boli autoinflamatoare.
43. Eritemul fix medicamentos. Eritemul polimorf. Eritemul nodos.
44. Angioedemul fără urticarie asociată. Angioedemul dobândit histaminergic şi nonhistaminergic.
45. Dermatita / eczema atopică: etipatogenie, manifestări clinice.

46. Dermatita / eczema atopică: diagnostic pozitiv, diagnostic diferenţial şi tratament.
47. Dermatita de contact alergică la metale, la adezivi, răşini şi aditivi din cauciuc, la medicamente, indusă de plante.
48. Alergocosmetologie. Dermatita fotoalergică şi fototoxică.
49. Dermatita de contact alergică ocupaţională.
50. Dermatita herpetiformă. Boli gastrointestinale eozinofilice. Boala celiacă.
51. Alergia alimentară IgE- mediată şi non-IgE- mediată. Sindromul de alergie orală.
52. Reacţii de hipersensibilitate la aditivi alimentari. Intoleranţe alimentare cu mecanisme biochimice. Alimente care conţin constituenţi chimici vasoactivi.
53. Anafilaxia alergică mediată IgE.
54. Anafilaxia alergică non-IgE-mediată.
55. Anafilaxia nonalergică.
56. Anafilaxia asociată cu factori fizici şi anafilaxia idiopatică. Alergia la latex şi la lichid seminal.
57. Reacţii de hipersensibilitate la înţepături de insecte (venin) şi la muşcături de artropode.
58. Alergii medicamentoase mediate IgE şi non-IgE-mediate. Reacţii adverse medicamentoase prin alte mecanisme de hipersensibilitate. Noţiuni de farmacovigilenţă.
59. Reacţii de hipersensibilitate la anestezice şi miorelaxante, la plasmă şi substituenţi plasmatici. Anafilaxia perioperatorie.
60. Reacţii de hipersensibilitate la antiinflamatoare nesteroidiene şi analgezice.
61. Reacţii de hipersensibilitate la substanţe de radiocontrast iodate. Reacţii de hipersensibilitate asociate dializei.
62. Reacţii de hipersensibilitate la antihipertensive, agenţi fibrinolitici şi anticoagulante.
63. Reacţii de hipersensibilitate la antibiotice şi chimioterapice. Reacţii de hipersensibilitate la vaccinuri. 64. Reacţii de hipersensibilitate la anticonvulsivante şi medicamente de uz psihiatric.
65. Reacţii de hipersensibilitate la insulină, antidiabetice orale. Reacţii de hipersensibilitate la antineoplazice.
66. Teste cutanate prick şi i.d. ca metode de diagnostic in vivo în alergologie.
67. Teste cutanate patch ca metode de diagnostic in vivo în alergologie (seria standard europeană şi serii speciale).
68. Teste de provocare in vivo în alergologie
69. Determinarea IgE specifice ca metode de diagnostic in vitro în alergologie.
70. Teste de activare a bazofilelor şi de transformare limfocitară ca metode de diagnostic in vitro în alergologie.
71. Profilaxia bolilor alergice şi atopice. Măsuri de profilaxie a expunerii la alergene. Diete la pacientul alergic şi cu reacţii de hipersensibilitate.
72. Tratamentul urgenţelor alergologice.
73. Imunoterapia specifică cu extracte alergenice administrată injectabil.
74. Imunoterapia specifică cu extracte alergenice administrată sublingual.
75. Imunoterapia anti-IgE. Tratamente imunomodulatoare nespecifice.
76. Antihistaminice în alergologie.
77. Antileucotriene în alergologie. Antidegranulantele mastocitare.
78. Glucocorticosteroizi intranazali şi inhalatori.
79. Bronhodilatatoare beta2-agonişti, anticolinergice, derivaţi xantinici.
80. Dermatocorticoizi. Inhibitori de calcineurină topici cutanaţi. Emoliente.
81. Hipogamaglobulinemia comună cu expresie variabilă (CVID), deficitul selectiv de IgA şi alte imunodeficienţe primare predominant umorale.
82. Imunodeficienţe primare combinate ale celulelor T şi B, imunodeficienţele primare ale celulelor fagocitare şi alte sindroame de imunodeficienţă primară bine definite.
83. Imunodeficienţele primare cu hiper-IgE.
84. Angioedemul ereditar şi alte imunodeficienţe prin deficite ale sistemului complement.
85. Imunodeficienţe secundare neasociate infecţiei HIV. Sindromul de imunodeficienţă dobândită: simptomatologie, imunodiagnostic.
86. Lupusul eritematos sistemic. Lupusul indus medicamentos. Sindrom anti-fosfolipidic.
87. Artrita reumatoidă. Spondilita anchilozantă şi alte spondilartropatii.
88. Sindromul Sjögren. Boala mixtă a ţesutului conjunctiv. Sindroame overlap.
89. Polimiozita şi dermatomiozita. Scleroza sistemică.

90. Sindromul Churg-Strauss. Poliarterita nodoasă şi alte vasculite primare. Purpura HenochSchönlein. Poliangeita microscopică. Sindromul Behçet. Vasculita crioglobulinemică. Vasculite secundare.
91. Sarcoidoza. Granulomatoza Wegener şi alte afecţiuni granulomatoase.
92. Endocrinopatii autoimune. Tiroidita autoimună. Boala Graves.
93. Miastenia gravis şi sindromul miastenic Lambert-Eaton. Scleroza multiplă, sindromul Guillain-Barré şi neuropatii induse imunologic.
94. Afecţiuni dermatologice buloase cu mecanism autoimun.
95. Afecţiuni hematologice autoimune.
96. Boala Crohn şi colita ulceroasă. Hepatita autoimună. Ciroza biliară primitivă. Colangita sclerozantă. 97. Glomerulonefrite cu mecanism autoimun şi prin complexe imune. Sindromul Goodpasture. Nefrite interstiţiale acute prin hipersensibilitate medicamentoasă.
98. Glucocorticosteroizii sistemici şi alte strategii terapeutice de modulare a expresiei genice.
99. Inhibitori de calcineurină, sirolimus/rapamicina şi micofenolat mofetil. Imunosupresive citotoxice şi metode imunosupresive nefarmacologice.
100. Terapia de substituţie în imunodeficienţele primare. Terapia cu celule stem. Imunoterapia cu citokine şi anti-citokine, alţi agenţi imunomodulatori.

BIBLIOGRAFIE

1. Brostoff J., Scadding G., Male D., Roitt I. - Clincical Immunology, Gower Medical Publ., 1996
2. Roitt I., Brostoff J., Male D. - Immunology, 5th ed., Mosby, 1998 (2000)
3. Bara C. - Imunologie fundamentală, Ed. Med., 1996
4. Bara C. - Esential de imunologie, Ed. Bic All, 2002
5. Păunescu V., Tatu C., Tatu D., Stănescu D., Medrea D. - Imunologie - concepte fundamentale şi aplicative, Ed. Helicon, 1996
6. Popescu E. - Reumatologie, Ed. Med Naţională, 1999
7. Dejica D. - Tratat de imunologie clinică, vol.I, Ed. Dacia, Cluj, 1997
8. Dejica D. - Tratat de imunologie clinică, vol.II, Ed. Dacia, Cluj, 1998
9. Cristea V. - Imunologie fundamentală, Ed. Med. Universitară I. Haţieganu Cluj, 1999
10. Iamandescu I.B. - Sindromul urticarian, Ed. Infomedica, 1997
11. Popescu L.M., Bancu A., Ursaciuc C., Cialacu V. - Imunologie medicală, Ed. Univ. C. Davila Buc., 1998 12. Popescu L.M. şi colab. - Dicţionar de imunologie medicală, 2002
13. Middleton E. şi colab. - Allergy, principles and practice, vol. I+II, 5th ed., Mosby Year Book, 1998
14. Blerman C.W., Pearlman D.S., Shapiro G.G., Busse W.W. - Allergy, Asthma and Immunology from Infancy to Adulthood, W.B. Saunders Co., 1996
15. Patterson R. şi colab. - Allergenic diseases diagnostic and management, 5th ed., Lippincott Raven, Philadelphia, New York, 2002
16. Harrison's Principles of Internal Medicine, 12th ed., vol.I+II
17. Radu J.R. - Alergiile reaginice. Imunoterapia specifică cu vaccinuri alergenice, Ed. Amaltea, Buc., 1998
18. Radu J.R. - Alergii la veninuri de hymenoptere, Ed. Tehnică, Buc., 1997
19. Radu J.R., Popescu F.D., Popescu F. - Nebulizarea în astmul bronşic, Ed. Sitech, 1997
20. Radu J.R., Popescu F.D., Popescu F. - Educaţia adultului astmatic, Ed. Sitech, 1997
21. Simionescu O., Forsea D. - Atlas de dermatologie, 2002
22. WHO - Allergen Nommenclature, Clin. Exp. Allergy, 1995, 25:27-37
23. WHO-NHLBI-Global Initiative for Asthma-GINA 1998 (trad. lb. rom.), 2002 www.ginasthma.com
24. WHO-NHLBI-EAACI-Allergenic Rhinitis and its Impact on Asthma-ARIA 2001 (trad. lb. rom.)
25. WHO Position Paper - Allergen Immunotherapy, therapeutic vaccines for allergenic diseases, Allergy, 1998, 53:6-42
26. Hunter J.A.A., Savin J.A., Dahl M.V. - Clinical Dermatology, 2nd ed., Blackwell Science, 1996
27. Popescu D.M. - Hematologie clinică, Ed. Med., 1994
28. Forsea D., Popescu R., Popescu C.M. - Compendiu de dermatologie şi venerologie, Ed. Med., 1997 29. Popescu F.D., Popescu F., Voicu V. - Farmacoterapie inhalatorie, Ed. Sitech, 1995
30. Popescu F., Negulescu M., Popescu F.D. - Farmacologie clinică, Aparat respirator, Ed. Sitech, 1995
31. Duţu S., Bâscă N., Bistriceanu G. şi colab. - Explorarea funcţională pulmonară, Ed. Med., 1997
32. Holgate S.T., Church M.K. - Allergy, Mosby Wolfe, 1995
33. Mygind N., Dahl R., Pedersen S. şi colab. - Essential Allergy, 2nd ed., Blackwell Science, 1996
34. Hyde R.M. - Immunology, 3rd ed., National Medical Series for Independent Study, Williams&Wilkins, 1995
35. Richardson H.B. - Immunology; allergenic disorders, section 12, in the Merk Manual of Diagnosis and Therapy, 17th ed., 1999
36. Bennett W.M. - Genitourinary disorders, section 17, in the Merk Manual of Diagnosis and Therapy, 17th ed., 1999

Director medical

DR. HIOARĂ ALEXANDRU - PETRUȚ